

Вакцинация — самый эффективный путь профилактики опасных вирусных инфекций, ничего надежнее человечество не придумало. Благодаря ей мы забыли о многих инфекциях, с помощью прививок были предотвращены миллионы смертей в мире. Поэтому с самого начала пандемии весь мир с нетерпением ждал появления вакцины от нового коронавируса. И первой она появилась в России. Москва по традиции стала локомотивом инноваций — в столице первой в стране по поручению президента стартовала вакцинация «Спутником V», которая будет абсолютно бесплатной и добровольной. «МК» узнал, как пройти вакцинацию и насколько она эффективна и безопасна.

Рога и копыта

Значение вакцинации в мире трудно переоценить. Сегодня никто не видит на улицах людей в инвалидных колясках после полиомиелита или обезображенных оспой. Врачи почти забыли, как выглядит корь. Практически не встречается краснуха и инфекционный паротит. Популярный еще полвека назад диагноз коклюш становится архаизмом. Благодаря появлению вакцин миру удалось победить такую страшную болезнь, как черная оспа, с момента введения массовой вакцинации в мире средняя продолжительность жизни увеличилась на 25–30 лет.

И все же до сих пор есть страхи, связанные с прививками. Увы, мифы, связанные с вакцинацией, стали рождаться одновременно с ней. Например, когда в мире появилась первая вакцина от оспы, тут же начали распространяться публикации в журналах, что ее введение вызовет рост рогов и копыты у людей. Сегодня, конечно, про рога и копыта никто не говорит, но ничем не оправданный страх перед вакцинацией местами сохраняется.

И по-прежнему звучат мнения, что российский вакцина может быть опасной. Оснований для таких заявлений нет ровным счетом никаких — так же как когда-то не было оснований для заявлений о превращении человека в корову после противосыпной прививки. К тому же в отличие от первой вакцины от оспы современные вакцины проходят масштабные клинические исследования, которые позволяют исключить любые неприятные последствия и удостовериться в их эффективности.

Уже неоднократно заявлялось, что российская вакцина прошла все необходимые испытания, которые проводились по заказу Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф.Гамалеи и доказали ее безопасность, и ее эффективность. В одной только Москве «Спутником V», где зарегистрированы исследования начались первыми в стране, сегодня привито более 20 тысяч (!) добровольцев. По итогам исследований, эффективность вакцины превысила 95% (на 42-й день после первой инъекции). Кроме того, в ходе исследований не было выявлено непредвиденных неблагоприятных реакций.

Откуда же тогда появились сообщения о «массовых» заболеваниях у тех, кто участвовал в исследованиях? На поверку оказываются, что случаи не такие уж и массовые — на 20 тысяч их всего 273 (1,5% от общего числа испытуемых). Но самое главное — по результатам исследований каждый четвертый доброволец получал не настоящий препарат, а плацебо. Разумеется, люди, не получившие настоящую прививку, могут заболеть.

Еще один миф, связанный со «Спутником V», — якобы заболеть можно от самой вакцины. Это абсолютно не так. Просто потому, что вакцина не содержит в своем составе живого вируса. В Национальном исследовательском центре эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи, рассказывают, что препарат получен биотехнологическим путем и его внутримышечное введение ведет к образованию белка, на который формируется иммунитет. Это, в свою очередь, приводит к выработке антител. Быстрый эффект от прививки достигается благодаря тому, что вакцина двухкомпонентная: инъекция выполняется дважды с интервалом в 21 день. Российская вакцина построена на аденовирусных векторах, как, впрочем, и препарат AZD1222 компании AstraZeneca. Однако в отечественной вакцине используются человеческие аденовирусы, а в импортной — аденовирусы шимпанзе, что делают ее менее результативной.

Как рассказывает врач-неонатолог детского инфекционного клинического больницы №6 Светлана Суздальцева-Попова, вакцина безопасна для здоровья, так как препарат не содержит самого коронавируса, а значит, заболеть им или заразить окружающих невозможно. Человек не будет являться носителем вируса. У получивших вакцину появились антитела, то есть формируется иммунитет,



ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID СТАРТОВАЛА

В Москве начали делать бесплатные и добровольные прививки от коронавируса

что позволит обезопасить себя от страшной инфекции и оставаться в строю.

«Эффективность российской вакцины была подтверждена высочайшими тестами на антитела в сыворотках крови добровольцев, а также способностью иммунных клеток активироваться в ответ на S-белок шипа коронавируса, что говорит о формировании и антител, и клеточного иммунного ответа в результате вакцинации», — говорит врач-инфекционист научно-клинического отдела московского городского Центра профилактики и борьбы со СПИДом Елена Белова.

Игра в рулетку

Прививаться или нет? Эксперты уверены в том, что этот вопрос у современного человека даже не должен возникать. Директор НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи академик РАН Александр Гинцбург назвал добровольный отказ от вакцинации «игрой в рулетку с заболеванием».

Сегодня пандемия развивается стремительно во всем мире. С момента ее начала новой коронавирусной инфекцией заразилось уже более 65 миллионов человек. Она унесла жизни почти 1,5 миллиона человек. И пока ни конца ни края пандемии не видно. Новый коронавирус прочно вошел в нашу жизнь и не думает отступать. Поэтому за второй волной можно последовать и третья — ее возможность есть летом спрогнозировал глава Центра иммунологии МГУ академик РАН Михаил Пальцев. Еще один известный вирусолог, директор Института медицинской паразитологии Сеченовского университета Александр Лукашев, не исключает третьей волны COVID-19 и в России.

И единственный действенный способ защиты — вакцинация, другого не придумали. Это понимают во всем мире. А уж после того, как Всемирная организация здравоохранения заявила об ее эффективности и безопасности, их стало еще больше — сегодня нашей стране уже поступили заявки более чем от 50 стран, готовых купить более 1,2 миллиарда доз «Спутника V». Однако прежде всего вакциной должно быть обеспечено население нашей страны, это приоритет. И у москвичей есть уникальная возможность получить вакцину первыми.

Столичные власти отмечают, что сегодня вакцина есть в Москве в достаточном



количестве. Российские предприятия уже начали ее выпускать крупными партиями. В ближайшие месяцы вакцину от коронавируса начнут производить на территории особой экономической зоны «Технополис «Москва». Производство собираются запустить с опережением графика уже в январе.

— Как только появится возможность, я сразу привьюсь, — говорит москвич, учитель Анатолий Ковалев. — Я вижу, как тяжело болеют мои знакомые. К несчастью, есть и летальные исходы. Но с появлением вакцины мы можем взять эту ситуацию под контроль, и глупо не воспользоваться возможностью, которую предоставляет сегодня город всем москвичам, тем более бесплатно. Открыто говоря, я бы даже запластал, но в этом нет необходимости.

Как привиться?

Бесплатная добровольная вакцинация в городе стартовала 5 декабря. В городе уже заработали 70 прививочных пунктов, а к концу 2020 — началу 2021 года их будет уже 170.

В первую очередь вакцину от новой коронавирусной инфекции будут получать те, кто рискует своей жизнью и здоровьем больше всего, потому что их работа связана с большим количеством контактов, — работники образования, здравоохранения и городских социальных служб. Помимо врачей, учителей и социальных работников вакцину смогут получить и другие сотрудники медицинских, образовательных организаций вне зависимости от формы собственности и городских социальных учреждений.

Особенно важна такая вакцинация для медиков, которые находятся на передовой и ежедневно рискуют здоровьем и жизнью ради спасения пациентов.

Например, главный инфекционист Департамента здравоохранения Москвы Светлана Сметанина привилась при первой возможности: «Решение о вакцинации против коронавирусной инфекции мною было принято без особых колебаний, ведь мы, врачи, каждый день сталкиваемся с пациентами, видим, как агрессивно может вести себя этот вирус и какие тяжелые осложнения дает это заболевание, особенно среди групп риска. Вакцинацию я перенесла очень хорошо, повышения температуры не было, было только легкий дискомфорт в области введения, который длился несколько часов. А теперь у меня высокий уровень антител — 1,6 тыс., в несколько раз выше, чем у переболевших. По аналогии с гриппом мы можем судить и о возможных эффектах вакцинации против COVID-19: формирующийся после прививки иммунный ответ будет защищать человека от болезни и осложнений; и чем шире будет охват вакцинацией, тем массивней станет иммунная прослойка в популяции, что благоприятно скажется не только на привитых, но и на людях, которым вакцинация противопоказана».

В группе риска находятся и сограждане, которые с самого начала пандемии помогают людям на дому и в стационарах. Учителя также не прекращают свою работу, которая предполагает тесные контакты с большим количеством

людей, что несет за собой повышенные риски заражения. Приоритетная вакцинация педагогов важна и потому, что она ускорит наступление того момента, когда старшеклассники смогут вернуться к очному обучению. Российский вирусолог доктор медицинских наук Виктор Зуев считает, что есть смысл в обязательной вакцинации представителей отдельных профессий: «Я имею в виду учителей, преподавателей вузов и вообще всех тех, кто имеет дело с большим скоплением людей. Это, с моей точки зрения, делать совершенно необходимо. Если вы будете позволять школьному учителю или работнику детского сада по капризу оставаться непривитым, вы будете поддерживать риск заражения этих детей».

Уже с 4 декабря все представители групп риска получили возможность записаться на бесплатную вакцинацию онлайн, а потом прийти в один из прививочных центров и получить первую дозу вакцины. Всего за первые пять часов с момента старта записи онлайн на вакцинацию записалось более 5 тысяч человек! Напоминаем, что запись представителей групп риска продолжается: записаться на вакцинацию могут горожане от 18 до 60 лет, имеющие прикрепление к городским поликлиникам (<http://mos.ru/city/projects/covid-19/privivka/>). Сегодня вакцинация проводится в прививочных пунктах ежедневно, без выходных, с 8.00 до 20.00. При себе все записавшиеся должны иметь справку с места работы, подтверждающую трудоустройство человека в отрасли, которая относится к группам риска. Каждому, кто записался, нужно иметь в запасе минимум час на процедуру. Около 10 минут занимает осмотр врача. Еще 15 минут длится размораживание вакцины, а поскольку в одной ампуле содержится пять доз, то она готовится сразу для пятерых человек, прошедших осмотр. Кроме того, врач должен обязательно наблюдать за вами в течение полчаса после введения вакцины. На повторную вакцинацию (напомним, что каждый должен получить две дозы вакцины) человека будут вызывать, поэтому записываться второй раз ему не придется.

Стоит напомнить, как и у любого препарата, у вакцины «Спутник V» есть противопоказания. Например, сейчас к вакцинации не допускают тех, кто уже участвовал в постстратегических клинических исследованиях вакцины. Однако добровольцы, получившие в ходе исследований плацебо, смогут пройти вакцинацию настоящей вакциной после окончания исследования.

Кроме того, вакцинация не будет проводиться беременным и кормящим; тем, кто прививался от чего бы то ни было в последний месяц, а также людям с хроническими заболеваниями в стадии обострения.

Готов ли город?

...Нет сомнений в том, что Москва справится с вакцинацией населения от COVID на «отлично». Ведь у города накоплен огромный опыт: все последние годы Москва проводит масштабную сезонную вакцинацию от гриппа, которая с каждым годом охватывает все большее количество людей. Отработана логистика процесса, выстроена технологическая база для проведения бесперебойной вакцинации. Поэтому город смог оперативно и четко подготовиться к вакцинации от COVID. Была организована информационная электронная система записи горожан для вакцинации. Подготовлены склады, рефрижераторы и холодильные емкости, организованы прививочные пункты, оборудованные медицинскими холодильниками, персонал прошел обучение. Например, город закупил специальное медицинское морозильное оборудование, включая мощную морозильную камеру, в которой может храниться до 1 млн единиц вакцины.

Кроме того, были оперативно внесены изменения в проект бюджета столицы на 2021 год — в него заложены средства на бесплатную вакцинацию москвичей от коронавируса в размере 10 миллиардов рублей. Эти средства помогут сохранить здоровье и жизни людей. «Я надеюсь, что уже в ближайшее время вакцина поступит в наши медицинские учреждения — и все смогут сделать прививку. Я прошу отнестись к этому предельно ответственно: это наш шанс защитить не только собственное здоровье, но и здоровье своих близких», — говорит главный врач ГКБ имени Виноградова и депутат Мосгордумы Ольга Шарапова.

Как только все добровольцы из числа перечисленных групп риска получат вакцину, начнется вакцинация и других москвичей. Уже в самом скором времени перечень получателей вакцины будет расширен.

С началом вакцинации в Москве начался очень важный этап борьбы с пандемией. С ее помощью удастся остановить распространение опасной инфекции и спасти тысячи жизней. И в самое ближайшее время эта вакцина станет для нас такой же привычной, как вакцина от гриппа или столбняка. И такой же необходимой. **Арина ПЕТРОВА.**

Пандемия коронавирусной инфекции, ставшая лейтмотивом уходящего 2020 года, продемонстрировала, как далеко вперед шагнула наука. Если на борьбу с чумой человечеству когда-то потребовалось почти 300 лет, на борьбу с ВИЧ-инфекцией — несколько лет (и абсолютного успеха нет до сих пор), то вакцину от коронавируса нам предлагают уже сейчас, когда и года не прошло со дня первого заражения. Однако нельзя забывать, что коронавирус не единственная угроза нашему здоровью, хотя пандемия заставила людей взглянуть по-новому на мир микроорганизмов.

В ходе презентации своих новых книг «Вирусы с короной и без» (6+) и «Вирусы и ты» (12+) ученый-вирусолог Леонид Марголис отметил, что главная задача родителю во все времена — разговаривать со своими детьми о вирусах так, чтобы те воспринимали все необходимые меры безопасности как нечто само собой разумеющееся.

Главный внештатный специалист по ВИЧ-инфекции Министерства здравоохранения России и Департамента здравоохранения города Москвы, руководитель Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом Алексей Мазус подчеркнул, что три десятилетия борьбы с вирусом иммунодефицита в немалой степени ускорили процесс борьбы с эпидемией коронавируса.

«Ученые буквально за несколько недель расшифровали геном нового вируса, быстро были сделаны различные тест-наборы для диагностики этой инфекции, за рекордные сроки созданы вакцины, одна из лучших — в нашей стране, на основе уже существующей векторной платформы», — объясняет Мазус. По его словам, тестирование на ВИЧ считается эталонным в эпидемиологии. Процент ложных результатов сведен фактически к нулю, чего пока не скажешь о выявлении SARS-CoV-2, особенности которого не всегда позволяют его идентифицировать на разных стадиях заболевания.

Эксперты поговорили об отличиях ВИЧ от коронавируса, а также о том, какой основной урок вынесло человечество из эпидемии COVID-19. Главное отличие и «коварство» ВИЧ, по словам Леонида Марголиса, заключается в том, что ВИЧ включается в хромосому, а коронавирус не уходит в ядро клетки, оставаясь в ее цитоплазме. Кроме того, вирусы заражают совершенно разные клетки. ВИЧ — лимфоциты, SARS-CoV-2 — клетки дыхательных путей. По словам Леонида Марголиса, пандемия коронавирусной инфекции — это хороший повод для родителей поговорить со своими детьми и научить их сознательности.

«Не было бы счастья, да несчастье помогло. Вот мы сейчас часто жалуемся, что современные дети инфантильны, до 19 лет родители должны кормить и одевать их, сами они даже чистую рубашку надеть не в состоянии. На мой взгляд, пандемия коронавируса — это хороший способ объяснить детям, что у них появилась ответственность. Простые закономерности: объяснить, что если ты не будешь носить маску, не будешь соблюдать социальную дистанцию, не захочешь учиться в дистанционном формате и пойдешь встречаться с друзьями — ты несешь ответственность за жизнь и здоровье своих родителей, бабушек и дедушек», — отметил Марголис.

Также специалист подчеркнул, что во время пандемии родителям следует уделять больше внимания просветительской работе с детьми — своевременно отвечать на вопросы о вирусе, чтобы дети понимали, почему необходимо соблюдать правила карантина.

«Мы привыкли, что дети почему-то, что они задают много вопросов. Только вопросы эти почему-то банальные, ну, в понимании родителей: почему трава зеленая, почему небо голубое... Сейчас пора ответить на другие вопросы, которые обязательно задаст смелый ребенок. Почему я не могу поехать с родителями на каникулы? Почему меня не пускают к бабушке и дедушке? Почему я не могу ходить в школу, а сижу целый день за компьютером? Детям нужно понимание таких вот простейших вещей в современной жизни, тогда они будут соблюдать правила. Запреты сами по себе не приведут ни к чему хорошему. Наша задача — сделать ребенка сознательным. Да, в советское время всюду висели плакаты «Капля никотина убивает лошадь», но я сомневаюсь, что кто-нибудь бросил курить, посмотрев на такой плакат. Другое дело, если с подростками всерьез поговорили о вреде курения. Сейчас актуален другой пример — ради чего нужно мыть руки? Большинство детей сразу скажут: «Потому что мама велит». Соответственно, если мама не видит, значит, можно и с немытыми руками за стол сесть, правильно? Нужно объяснять, для чего нужно мыло, как работает мыло, тогда будет толк», — добавил Марголис и подчеркнул, что в современных условиях дети обязательно должны понимать специфику вируса и осознавать, что он опасен для бабушек

ПАНДЕМИЯ НАУЧИТ ШКОЛЬНИКОВ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Вирусолог Леонид МАРГОЛИС: «Детям постарше я рассказываю про ВИЧ, маленьким — про коронавирус»



и дедушек. По словам Марголиса, причина такой специфики пока не ясна до конца: ведь испанка в начале XX века, наоборот, чаще поражала молодых.

По словам Алексея Мазуса, одна из главных задач, которую решает такая качественная детская литература, — это не только формирование гигиенических навыков, позволяющих безопасно жить в мире, где есть вирусы, но и чувства ответственности у ребенка. Эти знания актуальны сейчас, во время пандемии коронавируса, а в будущем пригодятся взрослым, которые столкнутся с ВИЧ/СПИДом вокруг себя и должны будут отвечать за свое здоровье и здоровье своих партнеров.

«В профилактике инфекций и в борьбе с ними важны не только узкопрофессиональная дискуссия среди специалистов и академические статьи, важно объяснять людям, что такое вирус, давать базовые знания о мире микроорганизмов. Это весьма непросто для восприятия взрослыми, а детьми — тем более. Мы ищем и находим новые формы коммуникации с разной аудиторией. После «погашения» коронавируса мы увидим новых детей, не вчерашних и даже не сегодняшних. И должны будем измениться сами. А еще изменить подход к воспитанию — на уровне знаний и поступков. Нам нужно вовремя успеть за этим вызовом времени», — заключил медик.

Мазус подчеркнул, что функция всех врачей не только обсуждать инфектологию и лечить больных, но и вести просветительскую работу в обществе, объясняя людям про вирусные угрозы. «Для этого потребуются найти оптимальный язык, на котором можно будет разговаривать о любых видах инфекции с людьми разных возрастов. В современных реалиях», — подчеркнул Мазус, — представители старшего поколения порою даже более уязвимы перед ВИЧ-инфекцией, чем молодежь. Причина тому — знания: молодое поколение вырастает с пониманием того, что для сохранения здоровья необходимо соблюдать правила безопасного поведения и выстраивать свою жизнь с ЗОЖ-позиций, особенно в Москве, где этот мировой тренд активно прививается в рамках профилактических программ столичного здравоохранения».

Отвечая на вопросы читателей, Леонид Марголис отметил, что эти книги о вирусе не первый его литературный опыт. В прошлом году была переиздана книга «Клетки в клетке, или Откуда ты взялся?» Марголис много лет назад написал ее для своей семилетней дочери, чтобы ответить на «взрослые вопросы», которые неизбежно начал задавать ребенок. По его словам, несмотря на солидную школьную программу по биологии, далеко не каждый взрослый сегодня в состоянии ответить на вопрос, чем отличается вирус от бактерии, хотя это базовые знания.

В рамках презентации организаторы подготовили специальный видеоролик «Устами младенца», где дети, как могли, отвечали на вопросы «что такое вирус?» и «чем отличается обычный вирус от коронавируса?»

Презентация книги состоялась при поддержке Национальной вирусологической ассоциации и Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом Департамента здравоохранения города Москвы. **Дарья ТЮКОВА.**

ГРОМКИЕ ДЕЛА

«НАТАЛЬЯ КАК ВЫПЬЕТ — ЕЕ ВСЕ ВИДЯТ И СЛЫШАТ»

3 декабря под колесами машины погибла Наталья Зарубина, мать девочки Сандры, судьба которой 12 лет назад взволновала всю Россию. Дело в том, что Сандра родилась в Португалии, куда Наталья уехала на заработки. Девочка стала опекает португальская супружеская пара, так как маме не с кем было оставлять дочь; иностранцы полюбили российскую малышку как родную. И когда мама с дочкой собрались вернуться на Родину, старались оставить ее у себя. Но Наталья отстояла свое право на дочь.

Под колесами автомобиля погибла мать «португальской принцессы» Сандры Зарубиной

получив травмы и оставшись хромой...

Мы позвонили бабушке Сандры Ольге Ивановне, маме Натальи.

— Примите наши соболезнования... Как погибла Наташа?

— Она же последние лет семь-восемь работала и жила в Ярославле. И ездила домой на переключениях... Работала дене через два, поздно заканчивала и ехала домой. Последние два-три года она редко приезжала к нам. Навестила нас в очередной раз, поехала обратно... Наверное, она машину не увидела, и ее не увидел водитель. Здесь, в Пречистом, ее никуда на работу не брали. Одно время она работала в швейном цеху, еще где-то пыталась. Но местные ее затравили совсем. Все такие правильные, все такие непьющие... Если сидят по-тихому в своих квартирах пьют, то это значит, они нормальные. А у Натальи такой характер, она как выпьет — ее все видят и слышат. Ей требовалось сразу общение. Из-за этой травмы она потерялась в этой жизни, ничто ее не радовало...

В Ярославле она работала продавцом-кассиром, жила с молодым человеком, они снимали комнату. Но от него никакой помощи не было, мне он не нравился. Опереться на него она не могла. Вот в субботу мы ее похоронили, в закрытом гробу... Он даже на похороны не

приехал. Сандра в это время была в Вологде и тоже не успела приехать. Мы с ней только на следующий день пришли на кладбище.

Сандра уже второй год учится на логиста в колледже в Вологде, живет там в общежитии. Учится бесплатно, приезжает к нам почти каждые выходные. Мой муж перенес два инфаркта, сейчас на лекарствах, плохо ходит. И у меня тоже ноги болят, хожу с тросточкой... На картине Сандра все делала для нас, все покупала, то в одно место съездит, то в другое...

— Наталья вам деньги на Сандру давала, а как вы теперь?

— Мы подали документы на пенсию Сандре по потере кормильца, как раз сейчас этим занимаемся.

— Сандра собирается в гости к той паре в Португалию?

— Что там хорошего, на этих эмигрантов смотреть? Я ей сказала: вот 18 лет исполнится, на работу устроишься, возьмешь тур и поедешь. Хотя ее увидеть — пусть присылают приглашение через МИД, оплачивает дорогу. Мне так будет спокойней, если через МИД. Они люди похлеще, у них свои дети взрослые и внуки. Да особа они ее и не зовут. На день рождения выслала ей однажды 100 евро.

Мы поговорили с самой Сандрой о ее плане. Девушка хочет съездить в Португалию, но

сделать это сможет, лишь когда ей исполнится 18 лет, ведь она не может получить разрешение от бесследно исчезнувшего отца.

— Ты общаешься с Жуаном и Флориндой в Фейсбук?

— Я с ними редко общаюсь, больше с женой их сына, Ракель. Мы переписываемся на португальском через онлайн-переводчик. Они меня зовут в гости, но я им говорила, что только после 18 лет смогу. Сейчас мне 17. У меня в колледже английский язык, но я собираюсь выучить и португальский.

— Кем бы ты хотела работать?

— Думаю, что лучше было бы на удаленной работе находиться, не хотела бы каждый день ездить в офис.

— Часто к бабушке и дедушке приезжаешь?

— По-разному, стараюсь каждые выходные. Я им помогаю, когда приезжаю: в магазин, в аптеку хожу, убираю в доме, стираю, готовлю...

— Ты вспоминаешь свое детство в Португалии?

— Не очень помню... Но когда я уезжала из Португалии, Жуан и Флоринда подарили мне альбом с фотографиями.

— Ты бы не хотела — может, в будущем — переехать насосем в Португалию?

— Нет, я не планирую там жить. У меня все родные здесь: бабушка, дедушка, сестра старшая Лера, у нее двое маленьких детей, 7 и 3 лет, я их навещаю, играю, гуляю с ними. Еще у меня здесь два двоюродных брата — Александр и Кирилл. И все друзья у меня тут...

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.

В суде по делу историка-расчленителя Олега Соколова завершился важный этап: 7 декабря на заседании заслушали финальные доказательства защиты подсудимого. На прошлой неделе судья очень хотела в этот понедельник уже начать прения, но адвокат Сергей Лукьянов вытребовал еще один день для защиты. Изначально Соколов обещал являться некоего сенсационного свидетеля, который «перевернул» бы представление о деле, но по ходу процесса выяснилось, что Жанна Рузавина (так якобы звали свидетельницу) — фейк, выдуманный Евгением Понасенковым, давним оппонентом Соколова.

7 декабря выяснилось, что никакого нового свидетеля нет. Доказательства защиты на фоне мощного обвинения выглядели бедно. Их большая часть сводилась к характеристикам Соколова как блестящего историка, что не имеет отношения к делу. Финальную стадию таких доказательств судья назвала «театром абсурда» — реплика была слышна на трансляции 7 декабря. Вместо фэйковой Жанны защита попросила допросить адвоката Торгашева, который довольно давно в процессе; теперь его почему-то решили сделать свидетелем. Суд отказал.

Между тем сторона обвинения представляла суду еще одну довольно показательную улику. Оказывается, в роковую ночь, пока Настя Ещенко разговаривала с братом, рассказывала ему, что все хорошо, а он в это время смотрел локацию, куда сбросить потом останки Анастасии, еще живой на тот момент. Но о каком акте тут речи быть не может. Он — планировал убийство».

Соколов порядка шести-восьми раз пролистал локацию на набережных Мойки и Пряжки. У одного из этих мест он и иголе и сбросил останки. **Анастасия СЕМЕНОВИЧ.**

ДОЦЕНТ-ПОТРОШИТЕЛЬ ВЫБИРАЛ МЕЖДУ МОЙКОЙ И ПРЯЖКОЙ

Историк Соколов просматривал удобные локации за час до убийства

историк уже искал место, куда сбросить ее тело.

На это обратила внимание адвокат семьи Ещенко. В материалах дела подробно расписано, во сколько Соколов искал на гугл-картах места, где можно избавиться от тела; и это было до убийства.

«В 2.13 он проверяет набережные Мойки и Пряжки в гугл-картах», — говорит адвокат. — Погибшая две минуты говорила с братом, рассказывала ему, что все хорошо, а он в это время смотрел локацию, куда сбросить потом останки Анастасии, еще живой на тот момент. Но о каком акте тут речи быть не может. Он — планировал убийство».

Соколов порядка шести-восьми раз пролистал локацию на набережных Мойки и Пряжки. У одного из этих мест он и иголе и сбросил останки. **Анастасия СЕМЕНОВИЧ.**