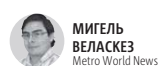




Учёные готовы сделать всё, чтобы победить ВИЧ

Хотя внимание всего мира сосредоточено на лечении COVID-19, большой прогресс был достигнут и в создании вакцины против ВИЧ. Metro выясняет, каковы перспективы развития медицины в этой сфере



Какова ситуация в данный момент

• ВИЧ по-прежнему является серьёзной проблемой глобального здравоохранения, унёсшей на сегодняшний день почти 33 миллиона жизней. Однако в период с 2000 по 2019 год количество новых случаев инфицирования ВИЧ снизилось на 39%, а количество смертей от ВИЧ – на 51%, при этом 15,3 миллиона жизней были спасены благодаря терапии.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) остаётся одной из самых серьёзных проблем в области здравоохранения. Согласно оценкам ВОЗ, в настоящее время в мире насчитывается 38 млн человек, инфицированных ВИЧ.

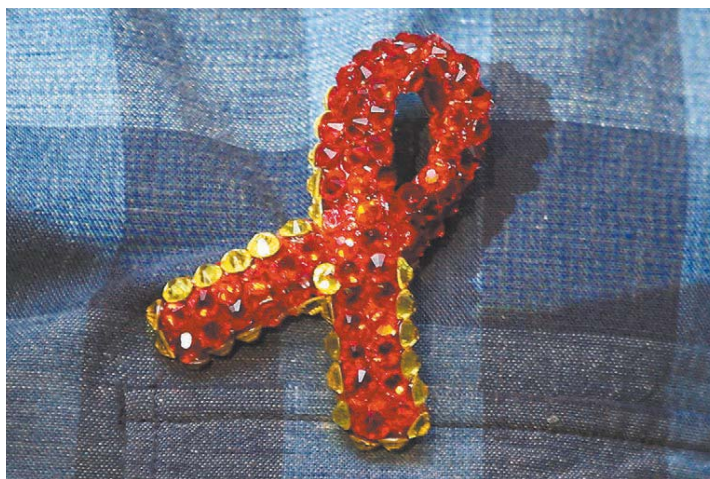
Врачи стараются искать разные пути борьбы с заболеванием. К примеру, прототип вакцины против ВИЧ от компании Janssen прошёл уже 3-ю фазу испытаний. В Китае проходит вторая фаза клинических испытаний кандидатной вакцины против ВИЧ с участием добровольцев. Российские научные центры, в частности новосибирский «Вектор», также разрабатывают вакцину от ВИЧ-инфекции и имеют прототипы препарата. Об этом заявила глава Роспотребнадзора Анна Попова. По её словам, медики разрабатывают вакцину от ВИЧ-инфекции уже «достаточно количество лет».

Но тем не менее эксперты уверены, что от момента разработки до реального применения должно пройти ещё существенное время.

«Учёные работают над созданием подобной вакцины уже 35 лет. И я подозреваю, что пройдёт ещё как минимум

десять лет, прежде чем будут осуществлены все тесты и пациенты получат к ней реальный доступ», – говорит Metro Джон Меллорс, заведующий кафедрой глобальной ликвидации ВИЧ и СПИДа в Медицинской школе Университета Питтсбурга. – Одно из самых больших препятствий, с которыми сталкиваются исследователи, – это огромное генетическое разнообразие вирусов во всём мире. Для сравнения, вакцины против SARS-CoV-2 были разработаны в рекордно короткие сроки отчасти потому, что этот вирус не обладает таким же разнообразием».

К тому же разработки в сфере медицины замедлились COVID-19. По словам профессора Меллорса, вероятно, из-



Учёные со всего мира ведут исследования для помощи больным | GETTY

за него другие исследования были попросту забыты.

«Многие учёные-инфекционисты и другие исследователи, специализирующиеся на ВИЧ, направили часть своего внимания на борьбу с COVID-19», – говорит эксперт, но призывает не отчаиваться. – Пусть вакцины пока нет, но врачи продолжают борьбу с ВИЧ другими способами. К примеру, Европейское медицинское агентство в октябре рекомендовало выдачу разрешения на продажу двух антиретровирусных препаратов в форме инъекций длительного действия. Они избавят пациентов с ВИЧ от необходимости каждый день глотать горстями таблетки – достаточно будет укола раз в 1–2 месяца».

ЭКСПЕРТ



ЭЛЛИСОН УЭБЕЛ
доцент Школы
медсестёр Франсис
Пейн Болтон, США

За почти 40 лет, прошедших с момента признания ВИЧ, медицина достигла феноменального прогресса в нашем понимании вируса, того, как его предотвратить, как его диагностировать и лечить. В области создания лекарственных средств произошли большие успехи. Так, учёные из Университета здравоохранения штата Юта с коллегами из Национального института аллергии и инфекци-

онных заболеваний США (NIAID), а также фармацевтической компании Navigen, Inc. разработали инъекционный препарат, который блокирует проникновение ВИЧ в клетки. По их данным, он сможет обеспечить длительную защиту от инфекции с меньшим количеством побочных эффектов. Кроме того, врачи много узнают о том, как способствовать здоровому старению у людей, живущих с ВИЧ, несмотря на рост числа других хронических заболеваний. А наша и другие лаборатории изучают, как физическая активность и правильное питание способны помочь людям с ВИЧ.

КОРОТКО

ВОЗ решила поменять требования к маскам



Маски стали частью нашей жизни | DEPOSITPHOTOS.COM

Всемирная организация здравоохранения внесла важные изменения за последние полгода изменения в правила ношения медицинских масок во время пандемии коронавируса. Об этом сообщила пресс-секретарь организации Маргарет Харрис. Теперь маски следует носить даже на открытом воздухе в ситуации, когда не удастся соблюдать социальную дистанцию. Также маска обязательна в помещениях с плохой вентиляцией независимо от того, удастся ли выдерживать безопасное расстояние в 1 метр или более. Если же помещение хорошо проветривается, но соблюдать социальную дистанцию не удастся, то ношение маски предписано не только взрослым, но и детям от 12 лет, передает Reuters. METRO

Серотонин делает нас более терпеливыми

Степень терпеливости человека определяется уровнем серотонина. Именно он диктует, можете ли вы спокойно ожидать награды или будете хотеть мгновенного удовольствия, пишет The Daily Mail. Исследователи из Оксфордского института науки и технологий обнаружили, что искусственно вызванная секреция данного гормона делает подопытных грызунов более терпеливыми при ожидании еды. Сделанное открытие поможет усовершенствовать антидепрессанты, которые модулируют уровень серотонина. METRO

Доказано: животные спасли нас в изоляции

Новое исследование, опубликованное учёными Университета Южной Австралии, указывает на спасительную роль домашних животных в 2020 году. «Питомцы кажутся особенно важными, когда люди социально изолированы. Они дарят комфорт, с ними можно пообщаться. А прикосновения к ним снижают уровень кортизола», – рассказывает автор исследования Джанетт Янг. METRO



Коты так приятно гладить | PIXABAY.COM

Специально для детей издали книги о вирусе иммунодефицита человека и коронавирусе



Леонид Марголис со своей новой книгой | СКРИНШОТ YOUTUBE ПРОТИВ СПИДА

В определённом возрасте дети начинают интересоваться окружающим миром и задавать вопросы. И если о строении нашей планеты родители ещё могут рассказать своему ребёнку, то с вирусами всё гораздо сложнее. И тогда на помощь приходят книги «Вирусы с короной и без» (6+) и «Вирусы и ты» (12+) учёно-вирусолога, профессора МГУ Леонида Марголиса. В прошлые выходные он при поддержке Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом столичного Департамента здравоохранения представил их в «Московском доме книги».

Одна из них посвящена коронавирусу, а другая, для детей постарше, ещё и вирусу иммунодефицита человека (ВИЧ). Потому что на сегодняшний день в мире наблюдается эпидемия именно этих двух вирусов. И качественная литература, написанная для детей авторитетными учёными, имеет в этих условиях самое серьёзное значение.

Благодаря книгам о вирусах Леонид Марголис планирует решить несколько задач одновременно: – Я хочу рассказать детям о вирусе, объяснить, зачем нужно соблюдать правила

гигиены и почему нужно быть ответственными. В моих книгах дети смогут найти не только информацию об этих двух вирусах, но и о науке в целом. Они узнают, какой вклад в вирусологию внесли учёные.

По словам автора, детям нужно не просто говорить о необходимости соблюдать правила гигиены, но ещё и объяснять, почему это важно и как это работает. Для наглядности учёный приводит пример.

– Вирусная оболочка состоит из жира, а мыло делает в оболочке этого вируса дырки, и вирус таким образом становится уже не опасен.

700

человек посмотрели онлайн-презентацию книг учёно-вирусолога Леонида Марголиса.

По словам вирусолога, ребёнок сейчас должен понимать, что от него зависит жизнь его родителей, бабушек и дедушек, потому что дети зачастую переносят коронавирус бессимптомно, а у взрослых он может протекать с осложнениями. СВЕТЛАНА МЕДВЕДЕВА