

ЖИЗНЬ В ЭПОХУ ВИРУСОВ

Несмотря на пандемию, лечение людей с ВИЧ-инфекцией продолжается в штатном режиме

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ЕЩЁ ПАРУ ДЕСЯТИЛЕТИЙ НАЗАД ДИАГНОЗЫ «ВИЧ», А ТЕМ БОЛЕЕ «СПИД» БЫЛИ ФАТАЛЬНЫМИ. НЕ БЫЛО НИ ЛЕЧЕНИЯ, НИ КАЧЕСТВЕННОЙ ДИАГНОСТИКИ. И ХОТЯ ВАКЦИНА ВСЁ ЕЩЁ РАЗРАБАТЫВАЕТСЯ, ЧЕЛОВЕЧЕСТВО НАУЧИЛОСЬ УКРОЩАТЬ ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА.

ДОСТУПНЫЕ ТЕСТЫ

Для того чтобы обуздать распространение ВИЧ-инфекции, миру пришлось пройти все стадии — от полного неприятия болезни (был в ходу термин СПИД-диссиденты) до СПИДобоев (людей, панически боящихся заразиться), от создания специальной антиретровирусной терапии до современных тест-систем, позволяющих быстро и точно диагностировать ВИЧ в самом начале заражения. Благодаря всему этому СПИД шагнул в новое столетие без ощущения неотвратимости и безысходности, а как сложное и опасное хроническое, но управляемое заболевание, которое при правильном и своевременном медикаментозном лечении позволяет человеку учиться, работать, создавать семью и даже рожать детей.

В МОСКВЕ СОЗДАНА УНИКАЛЬНАЯ СИСТЕМА КАЧЕСТВЕННОГО ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ, ПРИ КОТОРОЙ САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ ВСЕМ ДОСТУПНЫ.

Россия вот уже пару лет как смогла остановить неконтролируемый рост новых заражений, выйдя на своеобразное стабильное плато по их количеству. Что касается Москвы, то эта константа в столице стала нормой намного раньше. В числе федеральных стратегий и программ в столице в разные годы принимались в дополнение и свои правила по борьбе с ВИЧ, в которых задействованы не только система здравоохранения, а фактически все департаменты и службы.

В 2014 г. Объединённая программа ООН по ВИЧ/СПИДу определила задачи по борьбе с вирусом иммуно-



Анализ на ВИЧ можно бесплатно и анонимно сделать в центрах по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями. Фото Артёма ГЕОДАКЯНА/ТАСС

дефицита человека, объединив их в стратегию под названием «90–90–90». Она гласит, что к 2020 г. 90% людей, живущих с ВИЧ, должны знать свой статус, уровень охвата их терапией должен быть 90% и уровень вирусологического контроля пациентов, принимающих лечение, тоже должен быть 90%.

Россия уже выполнила первый пункт программы, а Москва даже перевыполнила.



специалист по ВИЧ-инфекции Минздрава РФ и Депздрава Москвы, руководитель Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом Алексей Мазус.

ВОЛОНТЁРЫ ПОМОГАЮТ ВСЕМ

Весной этого года пандемия COVID-19 поставила с ног на голову всю нашу жизнь, которую пришлось перестраивать не только в масштабах целой страны, но и каждой отдельной семьи. Трёхмесячная самоизоляция закрыла дома и здоровых, и людей с хроническими недугами, среди которых были и ВИЧ-инфицированные. А ведь для людей с положительным статусом жизненно важно своевременно принимать лекарства и быть под постоянным контролем врачей. На помощь пришли соцслужбы и волонтеры, а в Минздраве постановили выдавать таким пациентам препараты для терапии на полгода вперёд, чтобы сократить количество визитов в поликлиники.

Алексей Мазус напомнил, что, несмотря на появление в нашей жизни коронавируса, помощь ВИЧ-инфицированным москвичам остаётся на допандемийном уровне и в городе достаточно препаратов для проведения антиретровирусной терапии. Он развеял миф о том, что люди с ВИЧ не могут заразиться COVID-19. Болеют, но их лечение ничем не отличается от установленных Минздравом протоколов лечения для всех остальных пациентов.

Большая нагрузка легла на плечи не только всей системы здравоохранения, но и общественных организаций и благотворительных фондов, которые работают в сфере борьбы со СПИДом.

«Благодаря сотрудничеству, которое было налажено за долгие годы с государственными медицинскими учреждениями, удалось быстро и гибко наладить

свою работу, чтобы пациенты с ВИЧ-инфекцией не страдали от самоизоляции. Была организована служба по доставке лекарств и продуктов с привлечением не только сотрудников, но и волонтеров», — уверен председатель благотворительного фонда борьбы со СПИДом «Шаги» Игорь Пчелин.



COVID-19 приучил нас к дистанту во многих сферах нашей жизни — от учёбы и работы до отдыха и досуга, не осталась в стороне и медицина. Онлайн-консультирование врачом пациента сегодня становится такой же привычной формой общения, как и разговор с родственниками по Skype.

«Появились новые виды деятельности, например, сейчас мы связываем пациентов из труднодоступных групп, которые и в офлайне не пошли бы к доктору, с врачами. Эта возможность теперь используется нами широко, ведь пациенту не нужно ехать в больницу, а можно обсудить своё состояние по видеосвязи. Думаем, такая форма консультирования останется с нами надолго», — считает президент региональной общественной организации содействия гражданам, живущим с ВИЧ/СПИДом «Центр плюс» Владимир Маяновский.



ПОНЯТЬ, ПРИНЯТЬ И ПОМОЧЬ

ПОНЯТЬ, ПРИНЯТЬ И ПОМОЧЬ

1 декабря весь мир отметил День борьбы со СПИДом. Повсеместно вспоминают тех, чьи жизни унесла эта болезнь, кроме того, во многих странах этот день считается поводом для того, чтобы заниматься просвещением населения.

В нашей стране был период, когда ВИЧ считали постыдной «западной заразой», были и уголовные преследования, но

времена меняются. В Москве о ВИЧ и СПИДе вспоминают не только 1 декабря, информирование в столице выстроено в целую систему, а её эффективность доказывает тот факт, что в Москве больше нет новых случаев заражения среди студентов и школьников. Молодёжь стала более грамотной и образованной — теперь знать о СПИДе не стыдно, как и не зазорно стало проявлять терпимость и понимание к тем, кто инфицировался.

К счастью, с каждым годом всё меньше становится людей, кто оголтело верит страшилкам про ВИЧ, дескать, что вирус передаётся по воздуху и даже через рукопожатие.

«По вопросу отношения москвичей к проблеме ВИЧ и людям, инфицированным им, мы ежегодно проводим достаточно большое исследование, в котором участвуют 5 тыс. респондентов. Мы видим эти данные и отмечаем изменения — отношение жителей города к больным с ВИЧ-инфекцией в 90% случаев толерантно. Важнейшим индикатором я считаю и тот факт, что у нас в городе практически нет детей-сирот с положительным статусом. Москвичи берут их к себе и заботятся о них. Последнего ребёнка с ВИЧ-инфекцией усыновили в прошлом году. Это красноречиво иллюстрирует отношение москвичей к людям с ВИЧ-инфекцией», — подчеркнул А. Мазус.

Общество меняется и меняет своё отношение к ВИЧ ещё и потому, что этот диагноз достаточно успешно лечится сегодня. С ним можно практически полноценно жить, при этом качественно и долго, не ощущая бремени опасного вируса.

«Мы заявляем абсолютную искренность, и это правда: люди с ВИЧ функционально здоровы. В Москве создана уникальная система качественного оказания специализированной помощи, при которой самые современные препараты, которые выходят на мировые рынки, абсолютно доступны. Люди могут учиться и работать в разных сферах. Главное, чтобы здоровье не утратило чувства осторожности на фоне тех успехов, которые есть», — отметил Мазус. Общеизвестно, что Москва является одним из наиболее благополучных мегаполисов мира в плане поражённости ВИЧ-инфекцией жителей города. Однако говорить о том, что ВИЧ больше не угрожает, пока рано. Учёные едины во мнении, что спасёт нас всех вакцина. Но пока она не готова, человечество вынуждено жить в мире, где среди прочих неизлечимых болезней есть и СПИД.

Мария ЕГОРОВА

ЧТО ИЗМЕНИТСЯ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ВЫПЛАТЫ ПРИ ПОТЕРЕ КОРМИЛЬЦА

ГОСУСЛУГИ

БЛАГОДАРЯ ЭЛЕКТРОННОМУ ДОКУМЕНТООБОРОТУ МОСКВИЧИ СМОГУТ МЕНЬШЕ ХОДИТЬ «ЗА СПРАВКАМИ».

Например, чтобы подтвердить сведения о трудовом стаже и заработке умершего родственника (это требуется для того, чтобы назначили пенсию при потере кормильца), сейчас надо предоставить в Главархив Москвы доказательство родства. Обычно это свидетельство о регистрации брака или свидетельство о рождении.

Но с 1 января вступает в силу постановление, которое упрощает эту процедуру. Сведения, доказывающие родство между заявителем и умершим, Главархив будет получать самостоятельно в электронном виде (ведь у его сотрудников есть доступ к Единому государственному реестру записей актов гражданского состояния). И на основании этих данных заявитель получит справку из Главархива.

Подробная информация о том, какие выплаты полагаются после смерти близкого человека, есть на mos.ru.