

2 | Важная тема

Вчера пассажиры метро рекордное количество раз воспользовались преимуществами акции «Время ранних». 3,2 тысячи человек решили в оспользоваться подземкой до или немного позже традиционного утреннего часа пик. Это позволило им не только сэкономить, но и обезопасить себя от лишних контактов с возможной инфекцией. При этом почти 100 процентов пассажиров соблюдают масочно-перчаточный режим. А вот в торговых центрах нарушители еще встречаются.

Коронавирус: остановим болезнь

Танцевальная школа работает по правилам



Вчера 17:30 Главный инспектор Объединения административно-технических инспекций Москвы Сергей Михайлов проводит обследование танцевальной школы

рейды

Вчера сотрудники Объединения административно-технических инспекций столицы проверили торговые-развлекательные центры и школу танцев.

Проверки проводились в Западном административном округе Москвы. В танцевальной школе на проспекте Вернадского занимаются подростки от 10 до 14 лет. Инспекторы в ходе

проверки убедились: нарушений здесь нет, все санитарные правила организацией выполняются. Как рассказал главный инспектор Объединения административно-технических инспекций Москвы Сергей Михайлов, к этой танцевальной школе никакие административные меры применять не нужно. Он напомнил о необходимости сотрудникам городских организаций перевести 30 процентов сотрудников на удаленную работу, носить маски, перчатки, иметь запас дезинфицирующих средств. А вот ситуация в торговых центрах другая. В них в ходе рейда выявили более 30 нарушителей перчаточно-масочного режима. По словам главного инспектора Объединения административно-технических инспекций Москвы Станислава Зиновича, про-

верки здесь проводились совместно с полицией. — Нами было проведено обследование нескольких торговых центров в Западном административном округе Москвы на предмет соблюдения перчаточно-масочного режима. В ходе обследования выявлены 35 нарушителей режима, в их отношении составлены административные протоколы, — отметил Станислав Зинович. — Нарушения предполагают штрафные санкции в размере четырех тысяч рублей. Инспектор уточнил, что рейды прошли в торговых центрах «Западный», «Звездочка» и «Шолохов». Ранее в городе проверили и другие объекты, в числе которых — медицинский центр. Роспотребнадзор выявил нарушения мер профилактики коронавируса в Центре молекулярной диагностики на

юго-востоке Москвы. По результатам проверки учреждения опечатано до решения суда. Как рассказала главный специалист — эксперт Управления Роспотребнадзора по Москве Ольга Мазалова, работники медицинского центра принимали посетителей при отсутствии лабораторных исследований на наличие коронавируса у персонала. — Потенциально они могли быть источником инфекции для окружающих. Кроме того, были выявлены нарушения дезинфекционного режима, использования бактерицидных ламп и ношения средств индивидуальной защиты, — сказала она. Медицинской организации может быть выставлен штраф в сумме до полутора миллиона рублей.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

это закон

В ходе рейдов с начала осени было выявлено 126 тысяч нарушений масочно-перчаточного режима в общественных местах: магазинах и торговых центрах, метро и наземном транспорте, а также в других массовых пространствах. Все действующие в городе организации и предприятия обязаны обеспечивать соблюдение своими работниками и посетителями требований, установленных на период действия режима повышенной готовности. За повторные нарушения приостановлена деятельность 160 организаций.

Антитела сохраняются до четырех месяцев

Титр антител у переболевших коронавирусом остается относительно стабильным до четырех месяцев после диагноза. Педиатр-инфекционист Анна Горбунова (на фото) рассказывает, можно ли заразиться опасным вирусом повторно.



Случаи предполагаемого или возможного повторного заражения коронавирусом инфекцией были зарегистрированы в разных странах. Однако положительный ПЦР-тест не всегда говорит о заражении пациента. — ПЦР-анализ может выявлять фрагменты вируса. Если у человека симптомы и тест положительные, то он болен, — поясняет врач. — Если тест положительный, но симптомов нет, а человек здоров или уже поправляется, то вряд ли он болен. Анна Горбунова поясняет, что в среднем человек выделяет вирус около четырех-пяти недель.

справка

С 21 ноября все, кто делал ПЦР-тесты в городских медицинских учреждениях, получают итоги исследования в СМС-сообщениях. Это позволяет снизить потенциальные контакты заболевших и ускорить процедуру получения результатов. СМС приходит при любом результате теста.

— Было замечено, что титр антител остается относительно стабильным в среднем четыре месяца после диагноза. Тем не менее клеточный иммунитет значительно снижается со временем, — объясняет педиатр-инфекционист. При этом количество антител может быть связано с тяжестью заболевания. Выработанный иммунитет может быть переносимым или при легком течении заболевания. — У пациентов с легким течением были низкие уровни IgM и IgG, — объясняет врач. — Надо отметить, что повторные единичные случаи были отмечены у иммунодефицитных людей. При этом болевшие бессимптомно или легко переносившие, вероятно, при повторном заражении переносят заболевание так же. Чтобы отличить случаи с очевидным положительным тестом от случаев с истинным повторным заражением, необходимо тщательно оценивать возможность повторного контакта, длительность промежутка времени, прошедшего с этого момента. Кроме этого, человека, который дал положительный результат ПЦР, нужно проверить на другие респираторные вирусы, например, на грипп.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Волонтеры как герои нашего времени

В пятницу, 4 декабря, начнется онлайн-марафон #МЫВМЕСТЕ, посвященный добровольчеству в России. Волонтеры получат награды за свою работу во время пандемии коронавируса.

Организаторы запланировали 36 часов прямых трансляций с различных площадок. В рамках марафона наградят победителей Всероссийского конкурса «Доброволец России — 2020». Из 1500 проектов отобрали 210 финалистов. Победителей определили при помощи онлайн-голосования и оценок экспертного жюри. — Мы оценивали не только масштабные проекты. В номинации «Доброе дело» были представлены истории о человеческих поступках и подвигах. Их присылали очевидцы или участники событий. Каждая заявка рассматривалась индивидуально. Сейчас, в условиях пандемии, особенно ценны такие герои на местах, в регионах, — прокомментировала работу участников член жюри конкурса «Доброволец России — 2020» Инесса Крюкина. Организаторы в ходе онлайн-марафона расскажут о последних новостях и событиях в мире волонтерства. К трансляции присоединятся специалисты Всемирной ассоциации волонтерских усилий, руководители международных не-

коммерческих организаций и волонтеры Организации Объединенных Наций. В программе есть выступления популярных современных артистов. Кроме того, зрители смогут поучаствовать в мастер-классах по созданию социальных проектов, продвижению на интернет-платформах, онлайн-обучению, борьбе со стрессом и другим темам. Еще зрителям расскажут подробности акции #МЫВМЕСТЕ. Во время пандемии коронавируса этот проект объединил более 130 тысяч волонтеров. Помощь получили свыше 4,3 миллиона человек.

АЛЕКСАНДР КУДРЯВЦЕВ
a.kudryavcev@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АРТЕМ МЕТЕЛЕВ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОВЕТА АССОЦИАЦИИ ВОЛОНТЕРСКИХ ЦЕНТРОВ
Традиционно 5 декабря в России отмечается День добровольца. К этой дате мы и приурочили наш онлайн-марафон. Он продемонстрирует, как в этом году в условиях пандемии работали волонтеры. Мы расскажем о реальных историях, проектах и поступках добровольцев. Для нас это первое столь масштабное онлайн-мероприятие. С нами на связи будут руководители НКО из Европы и Африки. Запланировано множество дискуссионных площадок.

Один вирус лечению другого не мешает

Схема лечения ВИЧ-положительных пациентов от коронавируса инфекции не отличается от стандартной. Об этом вчера на пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы сообщил главный внештатный специалист по ВИЧ-инфекции Министерства здравоохранения РФ и Департамента здравоохранения Москвы, руководитель Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом Алексей Мазус.

В самом начале эпидемии коронавируса существовали разные теории о том, какое воздействие оказывает новый вирус на людей с ВИЧ-инфекцией. — Первые месяцы шла речь о том, что больные ВИЧ вообще не могут болеть COVID-19. С другой стороны, возникла идея, что они могут болеть более серьезно. Все данные и нашего здравоохранения, и коллег за рубежом показывают, что лечение COVID-19 и тяжесть течения у пациентов с ВИЧ-инфекцией и без нее мало отличаются. Он отметил, что в этом году Минздрав РФ принял решение о возможности выписки человеку с ВИЧ-инфекцией препаратов сразу на полгода. — Это дало возможность сократить количество посещений поликлиник, а также освободить часть врачей от работы, которую они ведут каждый день, переведя их на понятный объем работы, связанный с COVID-19, — пояснил Мазус.

Пациенты с ВИЧ в Москве получают эффективное лечение, поэтому коронавирус представляет для них не большую опасность, чем для всех остальных граждан. Однако есть и исключения. — Есть особенности у больных, имеющих низкий иммунный статус. Они болеют тяжело, более высок риск присоединения бактериальных инфекций. Но это касается небольшого количества больных с тяжелой иммуносупрессией, — подчеркнул Алексей Мазус.

Говоря в целом о ситуации с ВИЧ-инфекцией в столице, эксперт отметил, что стабилизация числа новых случаев заражения — это уже достаточный давний для Москвы тренд, тогда как в других регионах России он фиксируется только последние два-три года. При этом более половины новых случаев приходится на приезжих граждан. — Практически прекращен путь распространения ВИЧ-инфекции среди молодых людей. Такие серьезные изменения — это безусловная заслуга комплексной работы, которая системно велась в городе многие годы, — сказал Алексей Мазус. Так, если в 1999 году было выявлено 297 новых случаев ВИЧ-инфекции среди молодых людей в возрасте 15–17 лет, то в 2019 году в этой возрастной категории выявлено всего 7 случаев. На возраст 18–24 года в 1999 году пришлось 2849 новых случаев ВИЧ-инфекции, а в прошлом году — только 180. Алексей Мазус также подчеркнул, что 90 процентов жителей страны в знают о своем диагнозе. Причем в этом этот процент еще выше.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИГОРЬ ПЧЕЛИН
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ОБЩЕСТВЕННОГО ФОНДА БОРЬБЫ СО СПИДОМ «ШАГИ»

Эпидемия коронавируса стала, конечно, полной неожиданностью. Мы, как некоммерческие организации, пациентские сообщества, не были готовы изначально. Благодаря сотрудничеству, которое было налажено с государственными учреждениями, с Департаментом здравоохранения, удалось быстро и гибко построить работу так, чтобы пациенты с ВИЧ-инфекцией не страдали от самоизоляции и других возникших неудобств. Была организована служба доставки, в ближайший год мы планируем работать в этом формате.

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

защитите себя

- Закрывайте рот и нос при чихании и кашле
- Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности
- Щени, рот и нос закрывайте медицинской маской
- Избегайте людных мест и контактов с больными людьми
- Только врач может поставить диагноз — вызовите врача, если заболели
- Используйте индивидуальные средства личной гигиены

По данным Роспотребнадзора